



# NORDIC WALKING & WELLNESS



## 1. Tag

Ankunft im Hotel in Riccione und Willkommen- Buffetaperitif .  
Nachmittags zur freien Verfügung. Abendessen im Hotel.

## 2. Tag



Abfahrt für einen 10/15 Km Ausflug mit den Meisters der **Scuola Italiana Nordic Walking am Strand** und **Stretching- Sitzung**. Rückkehr ins Hotels, Mittagessen frei. Am Nachmittag Besichtigung von **S. Giovanni in Marignano** und dessen historischen Zentrums, das komplett wiederhergestellt wurde. Es ist bekannt als Stadt der Hexen und Kornkammer der Malatesta, aber auch als Stadt des Weines auf Grund der zahlreichen Kellereien im Umfeld. Besichtigung einer Kellerei und Verkostung/Aperitif .  
Abendessen in einem typischen Restaurant oder Landgasthof.

## 3. Tag

Heute **Thermalbereich "Oasi del Benessere – Riccione Terme"** zu Ihrer Entspannung! Das Programm umfasst: Arztvisite, Durchlaufen der Stationen in den verschiedenen Pools unterschiedlicher Temperatur, Wasserfall für die Massage der Halswirbelsäule, warme Unterwassermassage, Ozonbehandlung, Venezianische und Pompeianische Grotte. Weiters haben Sie die Möglichkeit, den Fitnessraum und das Solarium zu nützen, ein Ruheraum und Kräutertees stehen ebenfalls zur Verfügung.  
Mittagessen frei. Abendessen im Hotel.



## 4. Tag



Abfahrt nach das Herz des Montefeltro für einen 15 Km Ausflug mit den Meisters der **Scuola Italiana Nordic Walking** beim **Naturpark Sasso Simone und Simoncello**. Der von der Hochebene des Sasso Simoncello zu erblickende 800 Hektar große Eichenwald ist der größte Europas und ein wahres Juwel des Parks. Picknick mit Lunchpaket.  
An Nachmittag Besichtigung der unbezwingbaren Burg von **San Leo**. Die mittelalterliche Festung liegt 583 m über dem Meer im Marecchiatal auf einem enormen Felsmassiv, das nahezu unzugänglich ist, es ist nur über eine einzige, in den Fels gehauene Straße erreichbar.  
Abendessen mit Fischmenü im Hotel.

## 5. Tag

Abfahrt für eine Wanderung führt durch ein Naturschutzgebiet mit wunderschönem Ausblick auf Klippen und blaues Meer. Der **Monte San Bartolo**, eine der seltenen Erhebungen an der Adria, mit seinen gelben Ginsterbüschen und den grünen Wiesen, öffnet einen atemberaubenden Ausblick auf die azurblaue Adria. Gewundene Sträßchen führen durch Weiler und Dörfchen, die einst von Fischern bewohnt waren und ihr ursprüngliches Aussehen bewahrt haben. Schmale Straßen führen vom Berg zu verwunschenen kleinen Stränden am grünen Meer, die wahre Paradiese sind. Rückkehr ins Hotels, Mittagessen im Hotel.  
Nachmittags zur freien Verfügung und Abendessen frei.

## 6. Tag

Abfahrt



## INFO AND BOOKING

Consorzio Costa Hotels/ Food Hotels

Tel +39 0541 607636 Fax +39 0541 695979

[www.costahotels.it](http://www.costahotels.it) [info@costahotels.it](mailto:info@costahotels.it)